



**G.A.M. Gruppo Amatori della Montagna Bisuschio**  
**Via Roma 2/B - C.F. 95066740127 – Tel. 3400939806**  
**E-mail: [gambisuschio.info@libero.it](mailto:gambisuschio.info@libero.it)**  
**[www.gambisuschio.it](http://www.gambisuschio.it)**

**Mercoledì 1 maggio 2024 si effettuerà un'escursione a:**

## **Lerici (SP)**

*Com'è tradizione del G.A.M. la prima gita è al mare. Una giornata ideale per trascorrere un po' di tempo insieme ammirando lo stupendo paesaggio ligure.*



Tellaro è la frazione più orientale del comune di Lerici, in provincia di La Spezia. È stato recensito come uno dei borghi più belli d'Italia. Il paese è un piccolo borgo marinaro, arroccato su una scogliera che si affaccia sul Golfo della Spezia. Cominciamo il nostro percorso da Piazza Garibaldi, a pochi passi dal mare. Da qui dobbiamo prendere le indicazioni per il castello e incamminarci lungo le tipiche creuse liguri. Poco prima del castello, nei pressi della piccola Piazza del Poggi,

si incontra sulla sinistra il segnale SL 433. Si segue quindi la scalinata in salita e si avanza seguendo il segnale bianco rosso (a volte poco visibile) fino ad arrivare in Via Carpanini. Proseguendo a destra, per un breve tratto su strada carrabile si può notare un primo sentiero sul lato sinistro (il 463) che dobbiamo ignorare. Subito dopo, sempre sul lato sinistro si trova invece il nostro segnavia: il 433 per Tellaro. Il percorso a questo punto si trasforma in una piacevole passeggiata tra scorci sul mare, prati, uliveti e orti. Il sentiero da Lerici a Tellaro è particolarmente suggestivo in primavera, quando i fiori di campo colorano i margini del tracciato. Si avanza principalmente in piano, a parte qualche saliscendi di trascurabile difficoltà. Bisogna prestare attenzione al segnavia da seguire (spesso la direzione indicata è Bocca di Magra), perché ci sono diverse deviazioni lungo il cammino. Dopo aver superato un uliveto delimitato da un muro in pietra, sul lato destro del sentiero si incontra un'abitazione in pietra proprio all'angolo di un bivio. Proseguendo a sinistra, si avanza verso Tellaro. Si incontra così un altro insediamento disabitato, dove un tempo vivevano principalmente contadini: si tratta di Portesone. A questo punto, seguendo le indicazioni del segnale 431, si scende verso Tellaro.

**Punto di partenza / arrivo :** Lerici / Tellaro    **Tempo di percorrenza indicativo:** 5 ore  
**Segnavia :** SL/433 – 431    **Dislivello :** 370 m.    **Lunghezza :** Km 9  
**Difficoltà:** T (Turistico). **Pranzo al sacco.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio):

<b>Soci</b>	<b>€ 35</b>	<b>Non soci</b>	<b>€ 38</b>	<b>Fino a 16 anni</b>	<b>€ 25</b>
+ € 2 di assicurazione per minori di 75 anni					

E' richiesto per tutti un anticipo di € 20.

*Le iscrizioni si ricevono entro MARTEDI' 16 APRILE o fino ad esaurimento posti. La sede è aperta tutti i martedì dalle ore 21.00 alle 22.30.*

**PROGRAMMA: ore 6.00 partenza da Bisuschio (piazzale 2 Giugno)**

**Ciao e buon divertimento con il GAM!**